

## **Осенние каникулы в подмосковном лагере "Радуга".**

08.10.2014

Предлагаем провести незабываемые осенние каникулы в подмосковном лагере "Радуга".

### **"Я - Лидер"**

**С 2 по 8 ноября для детей от 13 до 17 лет.**

Программа ориентирована на развитие навыков самостоятельности, лидерства, ответственности, управления конфликтами. Также ребят ждут интересные экскурсии, активные игры и прогулки на свежем воздухе.

**Цель программы:** Формирование лидерских качеств участников.

**Программа лагеря "Я-лидер!" условно подразделяется на 3 этапа:**

**1 этап** (1-2 день смены): вводная часть, актуализирующая имеющийся опыт и житейские знания участников. В этой части применяются такие психологические упражнения, как "мозговой штурм", "ассоциации", ребятам предлагаются учебные аудио- и видеоматериалы;

**2 этап** (3-5 дни смены): основная часть, направленная на формирование нового опыта и новых представлений (осуществляется с использованием ролевых игр, творческих этюдов, дискуссий);

**3 этап** (6-7 дни смены): заключительная часть, в которой происходит осмысление полученного опыта с помощью рефлексивных упражнений, само тестирования. Затем последует подведение итогов и награждение участников.

**Программа включает в себя 7 тематических тренинговых блоков:**

1. Блок «Общение»: что такое эффективная коммуникация? Умеем ли мы общаться? А если без слов?
2. Блок «Сплочение»: что такое команда, как найти свое место в коллективе, как правильно вести себя в конфликтных ситуациях.
3. «Я - лидер»: навыки самопрезентации, построение имиджа и основы риторики.
4. «Ценностное ориентирование»: как достичь успеха, что и как заставляет людей двигаться вперед.
5. «Целеполагание»: правила постановки целей и распределения задач, основы тайм-менеджмента.
6. Профориентации: кто такой современный профессионал и как найти себя в профессии.
7. Социальное проектирование: модели социального проектирования, объект и субъект, построение социальных связей и ценностей.

**Стоимость путевки при бронировании до 1 октября - 15 900 рублей.**

**Забронировать путевку можно по телефону 8 499 795 13 10 или по e-mail:sales@mosgortur.ru**

### **"Юный шеф-повар"**

**С 2 по 8 ноября для детей от 8 до 17 лет.**

**Цель программы:** формирование навыков приготовления и украшения простых блюд, знакомство с правилами сервировки и этикета, основами здорового питания.

**Осень - время открытий, новых знакомств, незабываемых впечатлений. В этом сможет убедиться каждый участник тематической смены "Юный шеф-повар".**

**Каникулы стремительно проносятся, а ведь так много хочется сделать за это время: научиться и научиться, рассказать и узнать, посмотреть, поиграть, познакомиться с новыми друзьями... Мы постарались учесть все эти потребности. В рамках программы детей ждут тематические игры, мастер-классы, шоу-программы, дегустации, а также экскурсии, спортивные соревнования и многое другое. Так, вводная игра "Кухня" позволит детям окунуться в захватывающий мир кулинарного искусства, шоу - программа "Оранжевый апельсин" познакомит с интересными фактами о продуктах, расскажет об их пользе или вреде, а вкусная выставка "Сладкоежка" даст возможность каждому ребёнку придумать и осуществить свой собственный кулинарный проект и презентовать его другим участникам.**

**Ключевые события программы:**

- 1. Вводная игра "Кухня"**
- 2. Шоу - программа "Оранжевый апельсин"**
- 3. Эксперимент - шоу "Незнакомая еда!"**
- 4. Вкусная выставка "Сладкоежка"**
- 5. Мастер - классы по кулинарии "Сладкие Цветы" (по мастике), "Здоровая пицца" (приготовление легкого салата) и большое занятие по приготовлению торта.**

**По итогам каждого мероприятия, мастер - класса или игры ребёнок получает в свой личный "Дневник Юного шеф-повара" отличительный знак красного цвета. По итогам смены будет выявлен самый активный и эрудированный юный шеф-повар!**

**Стоимость путевки при бронировании до 1 октября - 15 900 рублей.**

**Забронировать путевку можно по телефону 8 499 795 13 10 или по e-mail:sales@mosgortur.ru**

---

Адрес страницы: <http://zmsk.mos.ru/presscenter/news/detail/1335444.html>

---

[Управа района Замоскворечье](#)