

Власти столицы предупреждают о наступлении аномальной жары

27.05.2015

В [Департаменте природопользования и охраны окружающей среды](#) рассказали, как нужно вести себя в очень жаркие дни, которые ожидаются в Москве с 27 мая. В ведомстве предупреждают, что аномальная жара представляет наибольшую опасность для здоровья людей пожилого возраста и маленьких детей.

Жителям столицы необходимо запастись водой, пить больше жидкости, даже если не чувствуется жажды – так можно спастись от теплового удара. В жаркий период не следует пользоваться духовками. В такие дни лучше носить головной убор – он предотвратит перегревание на солнце. Нужно немедленно обратиться к доктору, если вдруг почувствовали тошноту или сильную головную боль.

В аномальную жару не нужно забывать и про домашних любимцев, они тоже плохо ее переносят. Если вдруг животное стало часто дышать, это первый признак теплового удара. В таком случае следует обернуть его влажным полотенцем или одеялом и вызвать ветеринара.

Адрес страницы: <http://zmsk.mos.ru/presscenter/news/detail/1894676.html>

[Управа района Замоскворечье](#)